



EDITORIAL

## Sala de cirugía “verde”. ¿Podemos y debemos tener un impacto real sobre el medio ambiente?

“Green” operating room. Can we and should we have a real impact on the environment?

Jaime Escallón, MD, FACS, FRCSC

Division of General Surgery, Department of Surgery, University of Toronto; Department of Surgical Oncology, Princess Margaret Cancer Centre; Marvelle Koffler Breast Centre, Mount Sinai Hospital; Toronto, ON, Canada

*“El cambio climático no es un problema lejano; está sucediendo y está sucediendo hoy.”*

Bill Gates

¿Cómo evitar un desastre climático?

Como cirujanos debemos hacernos tres preguntas:

- ¿Es el cambio climático y su impacto para el medio ambiente una realidad?
- ¿Qué responsabilidad tenemos como cirujanos de actuar, mitigar y revertir este impacto?
- ¿Qué estrategias podemos implementar para lograrlo?

El cambio climático se ha definido como la crisis más seria para la salud. La salud del medio ambiente, está directamente relacionada con

la salud del ser humano. El cuidado de la salud mundialmente, si se considerara como un país, sería el quinto país que más contribuye a la población después de Japón. Las salas de cirugía tienen sin duda un impacto significativo y aportan en forma importante a la huella de carbón, producto de muchos de los elementos que usamos en cirugía.

Sin duda, uno de los principales impactos es causado por los agentes anestésicos. Algunos de ellos tienen un impacto mayor y más duradero que los combustibles fósiles. En efecto algunos de estos agentes se han dejado de usar y han sido reemplazados por agentes más seguros para el medio ambiente. Aunque esta acción no depende directamente del cirujano es importante estar conscientes de este hecho y seguir como ejemplo estrategias lideradas por los anesthesiólogos que han tenido éxito.

**Palabras clave:** cambio climático; ambiente; quirófanos; instrumentos quirúrgicos; equipos desechables; eliminación de residuos sanitarios; lista de verificación.

**Keywords:** climate change; environment; operating rooms; surgical instruments; disposable equipment; medical waste disposal; checklist.

Fecha de recibido: 9/7/2023 - Fecha de aceptación: 15/7/2023 - Publicación en línea: 26/07/2023

Correspondencia: Jaime Escallón, MD, FACS, FRCSC. Dirección electrónica: Jaime.Escallon@sinaihealthsystem.ca

Citar como: Escallón J. Sala de cirugía “verde”. ¿Podemos y debemos tener un impacto real sobre el medio ambiente?

Rev Colomb Cir. 2023;38:598-9. <https://doi.org/10.30944/20117582.2435>

Este es un artículo de acceso abierto bajo una Licencia Creative Commons - BY-NC-ND <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.es>

Algo que sí en parte depende del cirujano es la cantidad de desechos al final de cada cirugía, ya que el 20 % de ellos se producen en las salas de cirugía de los hospitales.

¿Cuáles estrategias se han implementado con éxito en algunos hospitales?

Antes que nada, se requiere un liderazgo y un compromiso por parte de los directivos para hacer el impacto al medio ambiente una prioridad.

Reducir el desecho y el buen uso del reciclaje han probado ser medidas efectivas.

Racionalizar los equipos de cirugía y evitar el proceso de re-esterilización de equipos que se abrieron en salas de cirugía, pero no fueron utilizados.

Crear "Equipos Verdes" que mantengan la conciencia de la importancia de proteger el medio ambiente.

Debemos implementar una lista de verificación (*checklist*) verde al comienzo de cada caso al

igual que hacemos la verificación habitual que ha demostrado tener un impacto positivo en mejorar la seguridad para el paciente en la sala de cirugía.

Tal vez, una "*Checklist* verde" tendrá un impacto a largo plazo muy importante para la salud del medio ambiente y por ende para la salud de nuestros pacientes.

También es necesario incluir educación sobre el medio ambiente y el cambio climático desde la Facultad de Medicina y en los programas de especialización, de tal forma que las futuras generaciones consideren actuar para mitigar y revertir el cambio climático como parte de nuestra práctica diaria de la profesión.

La Asociación Colombiana de Cirugía ha liderado algunas acciones relacionadas con el tema, pero no tendrá ningún impacto hasta que todos sus miembros empiecen a considerar que las acciones a favor del medio ambiente son una prioridad.